

## Preparazione per l'esame ecografico

### **Ecografia Addome Completo**

Dieta priva di scorie nei tre giorni precedenti l'esame:

Evitare: Pane, pasta, frutta, verdure, legumi, latte, brodo di carne.

Eliminare: le bevande gassate

Mangiare: riso, carni magre bianche e rosse (vitello, vitellone, pollo, tacchino) cotte senza aggiunte di grassi; pesce bollito; uova.

*Necessarie 8 ore di digiuno assoluto (non assumere latte o caffè)*

*Vescica piena con stimolo ad urinare (bere 1 litro di acqua un'ora prima dell'esame).*

### **Ecografia addome superiore, Ecografia fegato, milza, pancreas, Ecolordoppler addome (Aorta e grossi vasi addominali)**

Dieta priva di scorie nei tre giorni precedenti l'esame:

Evitare: Pane, pasta, frutta, verdure, legumi, latte, brodo di carne.

Eliminare: le bevande gassate

Mangiare: riso, carni magre bianche e rosse (vitello, vitellone, pollo, tacchino) cotte senza aggiunte di grassi; pesce bollito; uova.

*Necessarie 8 ore di digiuno assoluto (non assumere latte o caffè)*

### **Ecografia addome inferiore, Ecografia prostatica reni e vie urinarie, vescica, pelvi sopra pubica, prostatica sopra pubica.**

Vescica piena con stimolo ad urinare (bere 1 litro d'acqua un'ora prima dell'esame)

### **Ecografia trans rettale ed ecografia prostatica trans rettale**

Microclisma per pulizia endorettale 6 ore prima dell'esame.

Vescica piena

### **Non hanno bisogno di particolare preparazione:**

Ecografia scrotale e dei testicoli

Ecocolor Doppler scrotale

Ecografia del pene

Ecocolor Doppler penieno dinamico (**acquistare Caverject 10 mcg**)

Ecografia tiroide e paratiroidi

Ecografia ghiandole salivari

Ecografia mammaria

Ecografia muscolo tendinee e tessuti cutanei

Ecocolor Doppler tronchi sovra-aortici

Ecocolor Doppler arti inferiori venoso e arterioso

**NB: Portare con sé esami ecografici, radiografie, scintigrafie, referti di visite specialistiche precedentemente eseguiti, anche in altra sede.**